



Aanwezig: Nick Beké, Marie-Elise Vanderkelen, Paul Breynaert, Gerda Demeuldre, Stefaan Goessens en Ingrid Grisé

Verontschuldigd: Kurt Kiekens

Verslag van de Vergadering van de Seniorenrade

Datum: 05/03/2026

1. Goedkeuring van het verslag van de vorige vergadering

Het verslag van de vorige vergadering van **15/01/2026** wordt goedgekeurd.

2. Stand van zaken bankrekening (Fintro)

- Rekeningstand op 05/03/2026: € 437,02
- Nog te ontvangen van de gemeente:
 - € 200 voor de activiteit van 26/11/2025: "*Slim, Vrij & Veilig Online*"
 - € 600 voor de activiteiten die dit jaar georganiseerd zullen worden
- Paul heeft ondertussen de bankkaart ontvangen.

3. Nieuw infoblad (3 edities per jaar)

- Verschijnt in de maand april.

Inhoudelijke voorstellen:

- Kurt heeft een artikel geschreven over de activiteit van 26/11/2025 – "*Slim, Vrij & Veilig Online*". Hierbij zullen 2 foto's van Godelieve Deschuyffeleer gebruikt worden.
- Een artikel met een oproep voor nieuwe leden.
- Deze oproep voor nieuwe leden zal ook opnieuw opgenomen worden in het volgende infoblad.

4. EHBO-activiteit via het Rode Kruis

De cursus reanimeren en defibrilleren is een basiscursus waarin deelnemers leren reanimeren en een automatische externe defibrillator (AED) gebruiken.

- Duur: 3 uur
- Prijs: € 65 per uur
- Maximum aantal deelnemers: 15 per groep

Datum en locatie:

- 11/09/2026 om 18.30 uur
- Plosje 10

De cursus zal doorgaan in het Nederlands.

Deelnameprijs:

- € 10 voor Beveraars
- € 15 voor niet-Beveraars

Inschrijvingen zijn pas definitief zodra het inschrijvingsgeld op de rekening staat.

Bij meer inschrijvingen zal een tweede datum vastgelegd worden.

Rekeningnummer: BE79-1431207679-33 Seniorenrade Bever

Promotie:

- Infoblad "Save the date" (editie april)
- Facebook
- Flyer voor verspreiding

De cursus "Thema's Eerste hulp bij thuis-, tuin- en keukenongevallen" wordt voorlopig voorzien als activiteit voor 2027.

- Duur: 3 uur
- Prijs: € 65 per uur
- Maximum: 15 deelnemers per groep

5. PajotKompas-activiteit via OCMW Bever

Het PajotKompas is een platform met informatie over welzijn en zorg in de regio.

- Sprekers: Marie, Melisande en een medewerker van het CAW

- Datum: 21/05/2026
- Uur: 18.30 uur
- Locatie: Plosje 10

Voor deze activiteit wordt opnieuw een bar voorzien.

Voor het opmaken van de flyer wordt er afgestemd met Marie en Melisande.

Tijdens de activiteit zullen we ook het PajotKompas uitdelen.

- Flyer met gratis inschrijving
- Flyer wordt verdeeld na de verschijning van het infoblad

Promotie:

- Infoblad "Save the date" (editie april)
- Facebook
- Flyer voor verspreiding

6. Projectvoorstel activiteit: Grootouders als voorlezers

(Week van de Senioren: 16/11/2026 – 22/11/2026)

Nick heeft contact opgenomen met de school en wacht nog op een bevestiging.

Voor het vijfde en zesde leerjaar zou het mogelijk beter zijn om voor te lezen uit stripverhalen, zodat de aandacht van de leerlingen behouden blijft.

Mogelijke thema's:

- Heksenverhalen
- Verhalen over de cultuur en geschiedenis van Bever

We bekijken nog of we die dag een kleine attentie voor de kinderen kunnen voorzien. Dit zal op de volgende vergadering verder besproken worden.

Er wordt ook nagedacht over een flyer voor de kinderen, eventueel in digitale vorm.

De directeur vroeg aan Nick of de Seniorenraad iets wil voorzien op vrijdag 19 juni, aangezien het dan grootouderdag op school is.

De school voorziet een toneelvoorstelling voor de grootouders.

De Seniorenraad heeft beslist hier geen extra activiteit rond te organiseren.

7. Vlaamse Ouderenraad – vergadering 24/02/2026

Paul en Marie-Elise hebben de vergadering van de Vlaamse Ouderenraad bijgewoond, waar verschillende thema's werden besproken.

8. Overleg met andere raden

Nick vroeg of de andere raden ondertussen al een voorzitter hebben.

Hij zou graag een vergadering organiseren met de voorzitters om ideeën uit te wisselen.

Het zou ook nuttig zijn om elkaar op de hoogte te houden van de activiteiten die georganiseerd worden.

9. Start to Walk is georganiseerd door de Welzijnsraad.

Start to Walk is een activiteit die loopt van 17/04/2026 tot 29/05/2026.

Dit is een laagdrempelig beweegaanbod waarbij deelnemers in groep wandelen.

- Frequentie: op vrijdagen en maandagen
- Uur: 19.00 uur
- Duur: 7 weken

De activiteit bouwt op naar een gezamenlijk einddoel en richt zich ook op volwassenen met diverse gezondheidsnoden (zoals diabetes of obesitas) die willen starten met bewegen.

Volgende seniorenraad : 7/05/2026 om 19:30 uur
